

URZĄD MIEJSKI w Sandomierzu
BIURO OBSŁUGI INTERESANTA

WPLYNĘŁO
DNIA 26. 08. 2025 ILOŚĆ ZAŁ.

Nr wpl. 19659 Wydz. (podpis)

OSZK *Oryginał*

+

SSZ

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Sandomierza
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>Nazwa oferenta: Fundacja Świętokrzyski Ogród Inspiracji Adres: Andruszkowice 60, 27-650 Samborzec NIP 864 195 93 09 KRS: 0000 827 936 Nr konta: 81 1140 2004 0000 3102 7980 2534 strona: http://ogrod-inspiracji.pl/kontakt/ e-mail anna.przybysz@ogrod-inspiracji.pl Numer telefonu: 512 205 880</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Anna Przybysz Telefon: [REDAKOWANE] Adres email: [REDAKOWANE]</p>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	JAszkółka – warsztaty zanurzone w profilaktyce			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.11.2025	Data zakończenia	31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Rozwojowe warsztaty dla kobiet „JAszkółka”, to działania profilaktyczne i naprawcze, relaksujące i edukacyjne dla kobiet będących w stałym napięciu wynikającym z uzależnienia lub współuzależnienia od alkoholu.

Proponujemy przeprowadzenie 10 warsztatów rozwoju osobistego dla mieszkank Sandomierza borykających się z uzależnieniem lub współuzależnieniem od alkoholu. Warsztaty realizowane będą na podstawie art. 19 a ustawy o pożytku publicznym i o wolontariacie.

W ramach działań profilaktycznych ale także działań naprawczych, bieżących wynikających ze stałego napięcia skłaniających osoby uzależnione do sięgania po alkohol, proponujemy zajęcia będące kilkugodzinną ulgą, przyjemnością, poznaniem zajęć pomagających w wytrwaniu w abstynencji i skierowanie aktywnej uwagi na rozwijanie pasji, artystycznych, zapomnianych aktywności dających nowe poczucie spełnienia i satysfakcji oraz czas na wspieranie się wzajemnie kobiet.

Celem zajęć jest uzyskania innego, nowego, pozytywnego spojrzenia, nowych przekonań, poprzez nabycie na warsztatach nowych łagodzących metod postępowania w sytuacjach trudnych.

Będzie to praktykowanie „trzeźwego życia”. Nabycie umiejętności świadomych wyborów zarówno uczuć jak i działań, pozwalających rozwijać się zawodowo, pogłębiać dobre relacje rodzinne, cieszyć się zdrowiem. Warsztaty będą trwały 4 godziny i będą miały charakter otwarty.

Spotkania stworzą płaszczyznę do rozwoju, odkrycia walorów trzeźwego życia uczestniczkom i skorzystania z uniwersalnej aktywności różnorodnego wyrazu artystycznego-twórczości. Takie działania rozbudzają, uwznioślają, uspakajają, pokazują szerszą perspektywę, odkrywają potencjały, kompetencje i talenty, przenoszą w radosny wymiar rzeczywistości, działają antystresowo, wzmacniają, uczą odwagi i przełamywania niechęci do siebie i innych, podnoszą poczucie wartości i akceptacji, uwalniają, pozwalają obserwować swoje emocje i je transformować tak aby służyły a nie niszczyły relacje i związki.

Uczestniczki wypraktykują zwracanie uwagi na to co czują, poprzez obserwację swojego ciała i umysłu. Dzięki temu będą mogły świadomie wybierać słowa i działanie, które będą je wspierać i nie będą już musiały reagować nawykowo, raniąco i poprzez działania niszczące i sięganie po substancje znieczulające jak alkohol. Panie poprzez przygotowanie oraz degustację zdrowych warzywno-owocowych soków i musów nabędą nowe nawyki dotyczące zdrowego odżywiania się. Panie będą brać udział w ćwiczeniach terapeutycznych, będą wspólnie śpiewać i wyrażać się poprzez sztukę. Wyrażenie siebie poprzez te działania pozwoli także nawiązać nowe przyjaźnie i akceptację w nowej grupie, które będą podtrzymywać w przyszłości. Podczas zajęć Uczestniczki poznają ćwiczenia Tai-Chi, które przynoszą ulgę i są zbawienne do utrzymania kondycji fizycznej i psychicznej.

Warsztaty JA szkółki to wyjątkowe zajęcia praktyki trzeźwego, świadomego życia, które cieszyły się zainteresowaniem podczas kolejnych edycji 2023, 2024, 2025 roku.

Proponujemy 5 sobotnich warsztatów otwartych do końca 2025r.: **15, 22, 29 Listopad i 6, 13 Grudzień 2025 r. po 4 godziny dla grupy 15 osób. Zajęcia będą się odbywały w Sali na Mariackiej 1 w Sandomierzu w godz.: 9.00-13.00.** Pierwszą godzinę warsztatów prowadzić będzie certyfikowany terapeuta uzależnień z Poradni w Sandomierzu.

Kolejne 3 godziny zajęć prowadzone będą przez doświadczoną artystkę i instruktorkę Reintegracji Społecznej, współpracującą przez wiele lat z osobami uzależnionymi od alkoholu, narkotyków, bezdomnymi w różnych ośrodkach Monar-Markot gdzie działania artystyczne miały znaczący, korzystny wpływ na trzeźwienie.

Zajęcia prowadzić będzie także Jacek Przybysz, praktyk NLP, akompaniator i współorganizator doświadczeń i przedsięwzięć artystycznych.

Koszt zajęć jednostkowych dla 15 osób to : 1 200 zł brutto. Fakturę wystawi Fundacja Świętokrzysko Ogród Inspiracji i przedstawi na zakończenie projektu w sprawozdaniu rozliczenie z podwykonawcami oraz inne koszty.

Koszt obejmuje pracę 3 osób oraz materiały potrzebne podczas zajęć.

- materiały plastyczne

- warzywa i owoce potrzebne podczas zajęć edukacyjnych, wyciskania świeżych soków i w celu przygotowania roślinnych potraw, wspierających zdrowienie.

- wydruki tekstów piosenek i informacji wspierających trzeźwienie

- inne materiały potrzebne do prowadzenia zajęć praktycznych.

Podczas warsztatów będą wspierały Uczestniczki 2 Wolontariuszki z naszej fundacji.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opie zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / Źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wykształcenie trzeźwych obyczajów (pokazanie że można żyć bez procentów)	15 kobiet weźmie udział w spotkaniu z terapeutą uzależnień	Lista osób biorących udział w spotkaniu
Uświadomienie problemu uzależnienia	15 kobiet zauważy problem w nadużywaniu alkoholu	Prace o charakterze merytorycznym-pisemne Uczestniczek: 15 Sprawozdania prowadzącego zajęcia: 5
Wypraktykowanie zachowań mogących zastąpić potrzebę sięgania po alkohol.	15 kobiet wypraktykuje umiejętności artystyczne przynoszące radość i spełnienie oraz metod radzenia sobie ze stresem i chęcią sięgania po alkohol	Prace artystyczne, zdjęcia, filmy z zajęć dla 15 Uczestniczek.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Anna Przybysz od lat 90-tych realizuje warsztaty, spotkania, zajęcia włączające sztukę, muzykę i rozwój osobisty w różnych aspektach pomagania, wspierania osób uzależnionych, współuzależnionych, bezdomnych oraz osób chcących się rozwijać. Jako koordynator, trener i autor programu „Śpiew Uwalnia” realizowanego w czterech ośrodkach Monaru w Polsce oraz projektu „Nasz Głos w Świecie” warsztatów dla mieszkańców Białotęki i Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot, wspierała rozwój ku trzeźwości i radości uczestników programów. Trenerka ukończyła Studium Reintegracji Społecznej I-go i II-go stopnia u wybitnego terapeuty Marka Licińskiego w Towarzystwie Psychoprofilaktycznym w zakresie pracy ze środowiskiem marginalizowanym, pracy z rodziną, budowania diagnozy problemowej, pracy korekcyjnej, zespołowej i indywidualnej. Współpraca z różnymi specjalistami z placówek opiekuńczych, ośrodków pomocy, poradni, ognisk wychowawczych pogłębiła doświadczenie i wiedzę w zakresie pomagania, inspirowania uczestników zajęć do odnajdywania dróg do szczęśliwego, spełnionego

życia.

Anna Przybysz poprowadziła wiele INTEGRACJI pod nazwą Power Sing dla poważnych klientów.: AGORA, BRE BANK, NETIA, IKEA, AIR CLUB, BANK POCZTOWY, BP, NYKOMED, AVIVA, BALTICON, PZL, a także spotkań na zlecenie firm szkoleniowych m.inn. House of Skils, Experts Team, Pathways, Team&Partners, z którymi współpracuje obecnie. Anna jest certyfikowanym trenerem Radykalnego Wybaczenia metody wg. Collina Typinga, jest także uczennicą Williama Hannibala Meansa - czarnoskórego tenora znanego w Polsce z występów solowych i prowadzenia warsztatów terapeutycznych. Posiada dyplom Praktyka NLP - współczesnej metody terapeutycznej, która wykorzystuje na swoich szkoleniach-warsztatach. Anna Przybysz wraz z mężem powołała Fundację Świętokrzyski Ogród Inspiracji w Andruszkowicach gdzie realizuje wraz z grupą przyjaciół cele rozwojowe (historia, zdrowie, kultura, promocja regionu). Anna obecnie prowadzi wraz z mężem Jackiem Przybyszem Zamkową Grupę Wokalną oraz grupę PRZELASKI- seniorki z Zajeziorza, zajęcia malarskie w GOK Samborzec. Muzyka i sztuka to naturalne doświadczenia, które w praktyce dają znakomite rezultaty poznawcze, zdrowotne, mentalne, koją i inspirują, dają poczucie spełnienia, zawiązują się przyjaźnie, zwiększa się poczucie wartości i bycia potrzebnym i sprawczym, pomagają osiągnąć spokój i szczęście. Trenerka prowadziła w Sandomierzu warsztaty „JAszkółka” w 2022, 2023, 2024. Warsztaty cieszyły się zainteresowaniem i spełniały oczekiwania Uczestniczek, pomagały wytrwać w trzeźwości, dbać o zdrowie, rozwiązywać swoje problemy i konflikty, łagodny, przemyślany sposób, nawiązać przyjaźnie, kontynuować rozwój artystyczny w innych grupach, chórze, odnajdywać nowy sens w życiu.

Fundacja Świętokrzyski Ogród Inspiracji realizuje swoje cele poprzez m.in.:

Statut Fundacji: „Ad. 25) Tworzenie innowacyjnych projektów i ich realizacja, prowadzenie warsztatów, spotkań, zajęć z zakresu rozwoju osobistego włączając w to sztukę, muzykę, formy teatralne w różnych aspektach pomagania, przeciwdziałania alkoholizmowi, wspierania oraz reintegracji społecznej osób uzależnionych, współuzależnionych, dotkniętych bezdomnością.”

